

舐めてかかるな・COVID-19！



11月に入ってから新型コロナウイルス(Covid-19)の新規感染者が急増しています。

札幌や旭川、そしてここ十勝でも相次いでクラスターが発生し、今月だけで管内の感染者は約200人に上っています。今や誰が罹ってもおかしくない状況です。

この病気の怖いところは、未だに効果のある薬やワクチンが開発されていないため、お年寄りや持病のある人が罹ると急激に重症化し、死に至ってしまうことです。

それに加え、若い人が感染しても比較的軽症であったり、症状が現れなかったりするため、知らず知らずのうちに他人に移してしまうことです。

一番大切なことは、皆さん一人ひとりが、この病気に感染しないことです。

そして、皆さんの感染対策が、多くの命を救うことにつながります。

あらためて次の基本的な感染症対策を徹底しましょう。

1. 発熱等の風邪症状があるときは（本人及び同居の家族も含む）、保護者から学校に連絡を入れてもらい、学校を休みましょう。（「出席停止」扱い）
2. 昼食を食べる際には、机を近づけたり、向かい合わせにせず、会話も控えましょう。
3. 休み時間や放課後もマスクの着用や3密を避けましょう。
4. 登下校中もマスクを着用し、特に学校バスや公共交通機関を利用する場合は、車内での会話を控えましょう。
5. 下校時は、3密になりやすい場所（感染リスクの高い場所）を避けて、速やかに帰りましょう。
6. 部活動の練習、大会において、移動や更衣、休憩中はマスクを着用し、会話は控えましょう。
7. 食べ物や飲み物を口に入れるとき以外はマスクを着用し、水分補給のボトル等は回し飲みをしないようにしましょう。

8. 「健康観察アプリ」を活用して、毎日自分の体調を把握しましょう。



乗り越えよう・COVID-