

2020年10月21日

保護者各位

白樺学園高等学校 P T A
教養部長 井上 亨

P T A教養部 第1回教養講座
アロマ講座開催のお知らせ

紅葉の候、P T Aの皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。

さて、教養部では下記のように『アロマ講座』を開催いたします。何かとお忙しい時期とは思いますが、ご参加をお待ちしております。なお、定員は24名の先着順といたしますので、ご了承ください。

また、12月2日(水)には、スタンドグラス講座の開催予定です。こちらも定員24名で実施いたします(案内文は11月2日に発行予定)。随時 Classi で情報提供いたしますので、こちらも楽しみにお待ちしております。

記

日時 2020年11月10日(火)18時30分~20時00分
場所 白樺学園高等学校 化学・生物室(1階)
講師 佐々木祥子先生(日本メディカルアロマセラピー協会十勝支部認定校
心のサロン Smiley スペシャルメディカルアロマカウンセラー)
参加費 700円(当席)
持ち物 マスク



アロマ講座
参加申し込み QR

参加希望者は、右上のQRコードで11月4日(水)20時までに申し込みをお願いします。

*各担任まで参加票を提出して下さってもかまいません。

*当日欠席されても材料購入の都合上、会費はお支払いいただき、作品をお渡しすることになります。ご了承ください。

○アロマ (aroma:芳香の意味)

アロマセラピーとは、植物に由来する天然香油・精油を用いて、病気の予防や心身の健康、リラクゼーション、ストレスの軽減を目的とするものです。今回はAとBから一つずつ選択してください。詳細は裏面をご覧ください。

.....切り取り線.....

2020年 月 日

2020年度 第1回教養講座 参加票

アロマ講座に申し込みます。

___年 ___組 参加者名 _____ (生徒氏名 _____)

次のAとBからそれぞれ一つをお選びください。

A (殺菌スプレー・抗菌スプレー・究極の美容ジェル)

B (ラベンダークリーム・かかとクリーム)

担任の先生へお願い

参加票を教養部担当の芦澤へお渡ししてください。

締め切り 11月4日までの申し込みです。

PTA教養部 第1回教養講座 アロマ講座の内容

A グループ

殺菌スプレー (25ml) ※使用期間、常温で半年

- ・エタノールで肌刺激がある方用殺菌スプレー。周りの物の殺菌にも使えます。

抗菌スプレー (30ml) ※冷蔵庫で1ヶ月

- ・靴の中、鞆の中など菌の繁殖を抑えます。

究極の美容ジェル (20ml)

- ・人気の高いジェルです。リフトアップ効果が12時間続きます。

B グループ

ラベンダークリーム (10g) ※常温で半年

- ・身体のあらゆる部分に使えます。エタノールで荒れた手にも。

かかとクリーム (10g)

- ・かかとのカサカサや固くなっているところに